



V TRAIL NOCTURNO DE OURENSE REGULAMENTO

1. ORGANIZACIÓN

Club Run Maniak Box001 Ourense coa colaboración do Concello de Ourense – Consello Municipal de Deportes, Deputación de Ourense – INORDE, organiza o IVI Trail Nocturno de Ourense, que se celebrará o sábado, 20 de SEPTIEMBRE de 2025 a partir das 20.30 h., con saída e meta na Ponte Romana de Ourense

A saída sera Neutralizada hasta acceder a la Rua Aviles de Tramancos, donde iniciara la prueba

2. PARTICIPANTES

Poderán participar todas aquelas persoas maiores de 16 anos (o día da proba) que o desexen, federadas ou non federadas, sempre que estean inscritas nos prazos e formas establecidos ao efecto pola Organización.

A proba se fara por parexas (masculina/femenina/ mixta), tendo que ir xuntos a o longo de todo o percorrido

NON HABERA CLASIFICACION INDIVIDUAL.

A Proba es valedera para a clasificación de la **Liga Ourensana de Trail** por lo que cada participante po lo feito de inscribirse cede os seus datos a organizacion de la liga para poder publicar as clasificaciones. A efectos da Liga Ourensana de Trail cada atleta puntuara de forma individual para o ranking de sua categoría, así como do seu equipo e Clube.

3. CATEGORÍAS

Establécense as seguintes categorías. Tense en conta a suma das idades dos membros do equipo para determinar a categoría na clasificación da proba.

Establecese un máximo de 100 equipos (200 participantes).

CATEGORÍA	IDADE
SÉNIOR Homes/Mulleres/Mixto	Ata 90 anos
MÁSTER Homes/Mulleres/Mlxto	+91 anos



4. INSCRICIÓNS

As inscricións realizaranse a través da web www.sportmaniacs.com ata as 23:00 h. Do MARTES , 16 de Setembro de 2025.

Prezo inscrición: 36 € parexa (18 por atleta)

5. ENTREGA DE DORSAIS E CHIPS

Os dorsais y bolsa del corredor seran entregados na tenda RUNMANIAK sita na rua Samuel Eijan 9 baixo de Ourense nos seguintes horarios.

Vernes 19 de setembro de 10:30 a 13.30 horas y de 16:30 a 20.30 horas

Sabado 20 de setembro de 10:00 a 14:00 horas

NO SE ENTREGARAN DORSAIS NA ZONA DE SAIDA DA PROBA

Non haberá servizo de gardarroupa.

Se dispondra de Duchas no Pabellon dos Remedios de Ourense

8. MATERIAL OBRIGATORIO

O material obrigatorio, que se poderá controlar total ou parcialmente na saída, percorrido e meta é o seguinte:

- Dorsal e chip.
- Frontal
- Teléfono móbil operativo. (uno de los miembros del equipo)

9. SAÍDA

Todos/as os/as participantes deberán pasar obrigatoriamente por os corredores de acceso á zona de saída para o control de dorsal e material obrigatorio.

A Saída será neutralizada desde a Ponte Romana ata a Rua Aviles de Taramancos donde iniciara a proba cronometrada.

10. PERCORRIDO

MODALIDADE	HORA SAÍDA	DISTANCIA	DESNIVEL +
TRAIL	20:30	+ - 17 km.	+ -700 m.



11. AVITUALLAMENTOS

Líquido no km5 y el km. 10 aproximadamente.

Líquido y sólido en Meta

12. DESCUALIFICACIÓN

Será obligatorio cumprir o protocolo para o desenvolvemento da proba.

Todo/a aquel/a que non o cumpra poderá ser descualificado (incluso antes de comezar a competición).

Non se permite:

- Correr separado con compañeiro do equipo.
- Os controles teñen que pasarse con os dous membros do equipo.
- Non levar axeitadamente o dorsal e/ou o chip.
- Non realizar o percorrido completo.
- Manifestar un mal estado físico evidente.

O persoal de Organización, está facultado para retirar xustificadamente da carreira a calquera atleta que manifeste un mal estado físico evidente.

13. SERVICIOS MÉDICOS E SEGUROS

Haberá servizo de ambulancia.

Todas as persoas participantes estarán cubertas cunha póliza de “Seguro de Responsabilidade Civil” e dun “Seguro de Accidentes”.

14. PECHE DE CONTROL

Establécese un tempo límite para realizar a proba de 3 h.

15. PREMIOS

Entregarase un trofeo aos 3 primeiros equipos clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.